



سياسة الأكل الصحي وسلامة الغذاء

Review Date:	March 2025		
Next Review Date:	March 2026		
Acting Principal	Mr. I J Nasari		
Signature		Date:	31-March-2025
MPS Board of Governors	Haji. Meethalakath Mehmood		
Signature		Date:	05-April-2025

1. مقدمة:

تُدرّك المدرسة النموذج الخاصة الدور الحيوي للتغذية الصحية في تعزيز الصحة البدنية والعقلية والنفسية للطلاب والموظفين. وتماشياً مع سياسة التغذية الصحية وسلامة الغذاء في المدارس الصادرة عن دائرة التعليم والمعرفة (الإصدار 1.1، سبتمبر 2024) ودليل أبو ظبي للغذاء في المؤسسات التعليمية (مجلس أبو ظبي للجودة والمطابقة، 2022)، تلتزم المدرسة بتوفير بيئة غذائية آمنة ومغذية ومستدامة لجميع أفراد مجتمعها.

تُدار عمليات مقصفنا من قِبل مُقدّم خدمات طعام خارجي معتمد من دائرة التعليم والمعرفة، والذي يلتزم تماماً بلوائح أبو ظبي لسلامة الغذاء والنظافة.

2. الغرض:

تهدف هذه السياسة إلى:

- ضمان الامتثال الكامل لمتطلبات هيئة أبو ظبي للتعليم والمعرفة بشأن التغذية الصحية وسلامة الغذاء.

- تعزيز خيارات الطعام الصحية والوعي الغذائي بين الطلاب والموظفين وأولياء الأمور.
- ضمان سلامة الغذاء ونظافته في جميع مناطق مناولة الطعام وتحضيره واستهلاكه.
- دعم الاستدامة من خلال تشجيع ممارسات الغذاء المسؤولة بيئيًا.

3. النطاق:

تنطبق هذه السياسة على:

- جميع الطلاب والموظفين والزوار داخل حرم المدرسة.
- مقصف المدرسة وأي خدمات تموين خارجية.
- جميع الفعاليات والبرامج والأنشطة التعليمية المدرسية المتعلقة بالأغذية.

4. بيانات السياسة:

4.1 الالتزام بالتغذية الصحية:

تلتزم المدرسة النموذجية الخاصة بما يلي:

1. توفير وترويج وجبات ووجبات خفيفة متوازنة وغنية بالعناصر الغذائية.
2. حظر بيع أو توزيع المواد الغذائية غير الصحية أو غير الآمنة (مثل المشروبات الغازية، والأطعمة المقلية، والوجبات الخفيفة المصنعة، ومنتجات لحم الخنزير، والمشروبات التي تحتوي على الكافيين، والأطعمة التي تحتوي على مسببات الحساسية مثل المكسرات).
3. الإشراف على الطلاب خلال أوقات الوجبات لضمان:

o ضمان تناول الأطعمة المسموح بها فقط.

o مراقبة الحساسية أو أي مشاكل متعلقة بالطعام.

o تشجيع تناول وجبات كاملة ومغذية.

4.2 المقصف وخدمات الطعام:

1. يُدار مقصف المدرسة من قبل شركة خارجية حاصلة على اعتماد ساري المفعول من هيئة أبو ظبي للتعليم والمعرفة وهيئة أبو ظبي للزراعة والسلامة الغذائية.

2. يجب على المقصف:

o الالتزام بالمعايير الغذائية التي وضعتها هيئة جودة التعليم والتدريب في قطر للمدارس.

o عرض ملصقات الطعام التي توضح القيم الغذائية ومسببات الحساسية بوضوح.

الاحتفاظ بسجلات عمليات التفتيش على النظافة وإصدار الشهادات.

3. لن تسمح المدرسة بخدمات توصيل الطعام الخارجية (مثل طلبات، ديليفرو) خلال ساعات الدوام المدرسي.

4. سيتم جمع آراء الطلاب والموظفين بشكل دوري لتحسين خدمات المقصف.

4.3 التثقيف الغذائي:

1. سيتم دمج مفاهيم الأكل الصحي والاستدامة في المناهج الدراسية (العلوم، الدراسات الاجتماعية، التربية الأخلاقية، إلخ).

2. ستنظم المدرسة حملات توعية ومسابقات وورش عمل حول مواضيع مثل:

- الأنظمة الغذائية المتوازنة

- قراءة ملصقات الطعام

- الحد من هدر الطعام واستخدام البلاستيك

4.4 مشاركة الموظفين وأولياء الأمور

1. سيخضع المعلمون وموظفو المقصف لتدريب معتمد من دائرة التعليم والمعرفة/مركز أبو ظبي للصحة العامة حول الأكل الصحي وسلامة الغذاء.

2. ستتواصل المدرسة بانتظام مع أولياء الأمور من خلال:

- إصدار تعاميم توضح الأطعمة المسموح بها والممنوعة.

- إرشادات حول خيارات علب الغذاء الصحية.

- برامج توعية حول التغذية والحساسية.

3. سيتم إبلاغ أولياء الأمور بجميع المخاوف المتعلقة بالطعام (مثل حالات الحساسية أو الأطعمة غير المناسبة) في نفس اليوم.

4.5 الإدماج والاعتبارات الخاصة:

1. تحترم المدرسة الاحتياجات الغذائية الدينية والثقافية لجميع الطلاب والموظفين.
2. سيتم الاحتفاظ بسجلات الطلاب الذين يعانون من حساسية الطعام وعدم تحمله، ومشاركتها مع الموظفين المعنيين.

3. سيضمن الكافتيريا ما يلي:

o عرض معلومات مسببات الحساسية بوضوح.

o أن تكون الوجبات مناسبة أو قابلة للتعديل للطلاب الذين يعانون من قيود غذائية.

4. سيتم تخزين أدوية الطوارئ لردود الفعل التحسسية الشديدة بشكل آمن وفي متناول الجميع.

4.6 الاستدامة والمسؤولية البيئية:

تشجع المدرسة النموذجية الخاصة على:

- استخدام عبوات طعام قابلة لإعادة الاستخدام أو التحلل الحيوي.
- الحد من هدر الطعام من خلال التحكم في الكميات وإعادة التدوير.
- توفير خيارات وجبات نباتية أو منخفضة الكربون.
- برامج توعية حول تقليل استخدام البلاستيك أحادي الاستخدام ودعم المنتجات المحلية.

5. التنفيذ والرصد:

1. تشرف لجنة الصحة والسلامة في المدرسة على تنفيذ هذه السياسة ورصدها ومراجعتها.
2. سيتم مراجعة أداء بائعي المقصف وجودة الطعام ربع سنوياً.
3. سيتم توثيق أي مخالفات أو مخاوف ومعالجتها بالتنسيق مع إرشادات هيئة أبو ظبي للتعليم والمعرفة وهيئة أبو ظبي للزراعة والسلامة الغذائية.
4. سيتم نشر هذه السياسة على موقع المدرسة الإلكتروني ومشاركتها مع الموظفين وأولياء الأمور ومقدمي المقصف.
6. المراجعة والامتثال:

- تسري هذه السياسة اعتباراً من العام الدراسي 2024-2025، وستكون متوافقة تمامًا مع العام الدراسي 2025-2026، وفقاً لتوجيهات هيئة أبو ظبي للتعليم والمعرفة.
- ستراجع السياسة سنوياً أو عند استلام إرشادات ADEK/QCC المُحدثة.

7. التعديلات الرئيسية على السياسة:

• حظر توصيل الطعام:

يُحظر على الطلاب استخدام خدمات توصيل الطعام الخارجية خلال ساعات الدراسة للحد من عادات الأكل غير الصحية.

• قيود المقاصف المدرسية:

يجب على المقاصف المدرسية إزالة الخيارات غير الصحية مثل الأطعمة المقلية والمشروبات السكرية والوجبات الخفيفة المصنّعة من قوائمها. ويجب استبدالها بأطعمة مغذية مثل سلطات الفواكه والسندويشات على خبز الحبوب الكاملة والعصائر الطازجة.

• إلزامية وضع ملصقات التغذية:

يجب استخدام نظام Nutri-Mark لوضع الملصقات على واجهة جميع الأطعمة المُعبأة المُباعة في مباني المدرسة لتسهيل فهم الطلاب والموظفين وأولياء الأمور لقيمتها الغذائية.

• مشاركة الطلاب:

يجب على المدارس إشراك الطلاب بفعالية في تخطيط خدمات الطعام المدرسية وتحسينها من خلال آليات التقييم كالاستبيانات.

• الحساسية والاحتياجات الغذائية:

يجب أن تضع المدارس سياسات واضحة لاستيعاب الطلاب الذين يعانون من حساسية الطعام وعدم تحمله، وأن تكون هذه السياسات متاحة للعامة.

• تعزيز الخيارات الصحية:

يتعين على المدارس تعزيز الخيارات الغذائية من خلال تدابير متنوعة، وتهدف هذه السياسة إلى تهيئة بيئة غذائية أكثر أماناً وصحة.

الموظفون المخولون: المدير: السيد آي. جيه. نزاري

أعضاء اللجنة:

1. السيد عبد الرشيد، نائب المدير

2. السيدة فارالاكشمي (معلمة صف الروضة والمرحلة الابتدائية)

3. السيد محمد رفيق (معلمة صف الروضة - المرحلة الثانوية للبنين)
 4. السيدة شيجا شافي (معلمة صف الروضة - المرحلة الابتدائية)
 5. السيدة نيثا شيبو (معلمة صف الروضة - المرحلة الثانوية للبنات)
 6. السيدة نور عائشة (مديرة قسم الدمج)
 7. السيدة عائشة شريفة (موظفة إدارية)
 8. السيدة حمدة المنصوري (الامتثال والسلامة)
-



M. Nasari

Ilyas Jumat Nasari

مدير المدرسة

مُعتمد من:

مدير المدرسة النموذجية الخاصة

أبو ظبي، الإمارات العربية المتحدة

(تاريخ الإصدار: 2025/4/7)