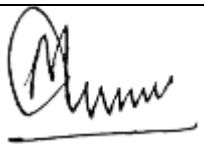
المدرسة النموذجية الخاصة، أبو ظبي

سياسة الرفاهية

Review Date:	March 2026		
Next Review Date:	March 2027		
Acting Principal	Mr. I J Nasari		
Signature		***Date:***	31/03/2026
MPS Board of Governors	Haji. Meethalakath Mehmoods		
Signature		***Date:***	31/03/2026

1. مقدمة:

في المدرسة النموذجية الخاصة، نلتزم بتعزيز بيئة متكاملة تُعنى بالصحة النفسية والاجتماعية والعقلية والجسدية والفكرية والبيئية لجميع أفراد مجتمعنا، بمن فيهم الطلاب والهيئة التدريسية وأولياء الأمور. تُعدّ الصحة النفسية جزءًا لا يتجزأ من الحياة المدرسية اليومية، ليس فقط كخدمة داعمة، بل كجزء أساسي من ثقافة مدرستنا. وُضعت هذه السياسة بالتوافق مع سياسة الصحة النفسية المدرسية الصادرة عن هيئة أبو ظبي للتعليم والمعرفة، لضمان أن يُلبي نهجنا أعلى معايير الرعاية والدعم والتطوير لجميع أفراد مجتمع مدرستنا.

2. المبادئ الرئيسية:

- **الشمول: نضمن أن تكون استراتيجية الصحة النفسية شاملة، وخاصةً للطلاب ذوي الاحتياجات التعليمية الإضافية - بما يتماشى مع سياسة الشمول الصادرة عن هيئة أبوظبي للتعليم والمعرفة.**

- **الوقاية والتدخل المبكر: نُركز على تعزيز الصحة النفسية والمرونة واستراتيجيات التأقلم - وليس فقط على الاستجابة للأزمات.**

●المشاركة: إشراك الطلاب والموظفين وأولياء الأمور في تخطيط الصحة النفسية، وإجراء الاستبيانات، وتقديم الملاحظات.

●السرية والسلامة: وضع مسارات واضحة للموظفين والطلاب لطلب المساعدة، مع ضمان السرية التامة.

●الاستدامة: دمج الصحة البيئية واتباع عادات صحية سليمة.

3. الهياكل والأدوار:

●لجنة الصحة النفسية: تتألف من القيادة العليا، ورئيس قسم الدمج، والمستشارين، وأعضاء مجلس أولياء الأمور، وممثلي الطلاب.

●قائد/منسق الصحة النفسية: يشرف على تنفيذ استراتيجية الصحة النفسية، وينسق مع متطلبات دائرة التعليم والمعرفة، ويقدم تقارير عن التقدم المحرز.

●خدمات الإرشاد: نوفر مستشارين مدربين داخل المدرسة ومن خلال خدمات متخصصة معتمدة. لدى المدرسة النموذجية الخاصة العامة مسارات إحالة واضحة لدعم الصحة النفسية.

●صحة الموظفين: تسجيلات دورية، وآليات إبلاغ سرية للموظفين الذين يعانون من الإرهاق النفسي أو الضائقة النفسية؛ والحصول على الاستشارات؛ والتدريب على إدارة التوتر.

4. المنهج والبرامج:

●نُدمج مفهوم الرفاهية في المنهج الدراسي من خلال ساعات مخصصة للرفاهية وجلسات مع المعلمين، تُغطي مواضيع مثل التعلم الاجتماعي والعاطفي، والمرونة، وإدارة الوقت، والتعامل مع ضغوط الامتحانات، وغيرها.

●نُقدم مجموعة من مبادرات الرفاهية اللامنهجية، بما في ذلك جلسات اليقظة الذهنية، وبرامج النشاط البدني، والتوجيه بين الأقران، والمشاريع البيئية.

●نُشرك أولياء الأمور من خلال ورش العمل والنشرات الإخبارية ومشاركة الموارد لمساعدة العائلات على دعم الرفاهية العاطفية والنفسية لأطفالهم بفعالية.

5. الرصد والتقييم وإعداد التقارير:

●سنُجري استبيانًا سنويًا للرفاهية للطلاب والموظفين.

- **ستُقدم نتائج التقرير إلى قيادة المدرسة، والهيئة الإدارية، ودائرة التعليم والمعرفة (ADEK) حسب الحاجة.**

- **التحسين المستمر: تستخدم المدرسة النموذجية الخاصة البيانات لتحسين استراتيجية الرفاهية، وتعديل التدخلات، وإبلاغ الجهات المعنية بالتغييرات.**

6. الامتثال والحوكمة:

- **تدخل هذه السياسة حيز التنفيذ اعتبارًا من العام الدراسي 2026/2025، ومن المتوقع الالتزام الكامل بها بما يتماشى مع توجيهات وزارة التعليم والمعرفة.**

- **تتوافق استراتيجية الرفاهية مع سياسات وزارة التعليم والمعرفة الأخرى ذات الصلة: سياسة الدمج، وسياسة الصحة النفسية للطلاب، وسياسة الحماية.**

7. التواصل:

- **تُشارك هذه السياسة مع جميع الجهات المعنية - الطلاب وأولياء الأمور والموظفين - من خلال موقع المدرسة الإلكتروني واجتماعات أولياء الأمور.**

- **تُوثّق نتائج الرفاهية ويُبلّغ عنها سنويًا.**

8. المراجعة:

ستراجع المدرسة هذه السياسة سنويًا وتُحدّثها وفقًا لذلك لتشمل التغييرات في القانون والتوجيهات المتعلقة بالممارسات الجيدة. وسيتم الترويج لهذه السياسة في جميع أنحاء مجتمع المدرسة.

9. المراجع:

تشمل مجموعة سياسات دائرة التعليم والمعرفة المتعلقة برفاهية الطلاب و/أو الموظفين سياسات المدرسة التالية:

- **السياسة الرقمية**
- **سياسة المخاطر التعليمية**
- **سياسة الأنشطة والفعاليات اللامنهجية**
- **سياسة الصحة والسلامة**
- **سياسة التغذية الصحية وسلامة الغذاء**

- سياسة الخدمات التخصصية داخل المدرسة
- سياسة الدمج
- سياسة التربية البدنية والرياضة المدرسية
- سياسة الحماية
- سياسة رفاهية الموظفين
- سياسة سلوك الطلاب
- سياسة الصحة النفسية للطلاب
- سياسة حماية الطلاب
- سياسة الاستدامة

تمت مراجعتها واعتمادها في 31 مارس 2026

وسيتم تنفيذها في السنة المالية 2026-2027

المدرسة النموذجية الخاصة
P.O.BOX: 25723
ABU DHABI - U.A.E.
TEL.: 02 5527200
MODEL PRIVATE SCHOOL

المدير